El camino de la felicidad

Todo el mundo busca la felicidad, pero ¿Dónde está el camino?

Todo ser humano sobre la faz del planeta anhela la felicidad. A pesar de sus diferentes tendencias, etnias, sus trasfondos y sus principios, sus fines y sus metas… todos coinciden en un único objetivo: se trata de la búsqueda de la felicidad y la tranquilidad.

Si preguntásemos a alguien: ¿Por qué haces esto o lo otro? Diría: Quiero ser feliz. Y poco importa si dice alguna expresión equivalente o lo dice literalmente, si lo dice implícita o explícitamente

Así que ¿qué es la felicidad? ¿Y cómo alcanzarla?

La felicidad es la sensación continua de gozo, tranquilidad, liberalidad y alegría. Dicho sentimiento alegre resulta de experimentar tres cosas: la bondad en uno mismo, la bondad de la vida, y la bondad en el destino.

¿La felicidad a cambio de qué?

"Puede que la acción no siempre traiga la felicidad, pero no hay felicidad sin acción."

Benjamín Disraeli
Antiguo Primer Ministro del Reino Unido

La felicidad está muy cerca

"Muchas veces buscamos la felicidad mientras que ésta está muy cerca de nosotros, tal y como buscamos las gafas cuando las llevamos puestas sobre nuestros ojos."

Tolstoy
Escritor ruso

Es alrededor de estos tres aspectos que surgen las preguntas que se plantea la persona interiormente y que crecen a su vez según crece la persona, y no encuentra la felicidad a menos que responda por sí mismo a dichas cuestiones que vienen a su mente. Entre ellas están:

- ¿Quién posee y controla este universo?
- ¿Quién me creó y creó este universo a mí alrededor?
- ¿Quién soy? ¿De dónde provengo? ¿Por qué fui creado? ¿y cuál es mi destino final?

Al aumentar la consciencia del ser humano de sí mismo y de su vida, aumentó la insistencia de estas preguntas sobre su mente, su pensamiento y su alma. Y no encuentra ni tranquilidad ni felicidad hasta encontrar respuestas que le apacigüen.

Las sendas difieren, pero Dios es Uno.

'Si no sabes adónde vas, cualquier camino te llevará allí.'

Lewis Carroll
Matemático

www.path2happiness.com/es/category/el-camino-de-la-f